

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、芝生は冬仕様の薄茶色に衣替えして寒そうに揺れています。そんな寒さに負けず元気に駆け回る子どもたち。スタッフも負けじと元気に走り回ります。

今年も残すところ、1か月余りとなりました。ひのみねの療育支援にご協力いただき、ありがとうございました。時期的にインフルエンザや風邪が流行する季節でもあります。体調管理に気を付けて、素敵なクリスマス、年末年始をお過ごしください。

活動内容ピックアップ 「パラシュートづくり」



今回は作り方が分かって、自分で作りあげてポイントを制作を行いました。

事前に糸の先に色分けした楊枝をつけ、ビニール袋と円形の画用紙にも同じように色をつけておき、一目で「同じ色に通す」ということが分かるようにしました。また、キャップを付けるところに☆印をつけておき、どこにつけるかも見てすぐにわかるようにしておきました。

色分けや印をつけておくことで、どのように作るとよいか明確になり、子どもたちは、より意欲的に作る様子が見られ、出来上がると「できた！見て見て！」と言い、とても喜んでいました。

このように、事前に少し工夫しておくことで子どもたちが自分の力でできることが増えます。している時に「こうするんだよ」と手伝われながらするより、ひとりでできたほうが嬉しさや達成感は倍増すると思います。「事前の少しの工夫」ぜひしてみてください。



クッキングレシピ 「スイートポテト」

〈材料〉(1人分3個)

- ・蒸したさつまいも…50g
- ・豆乳…15g
- ・砂糖…7g
- ・油…1g
- ・ビニール袋
- ・アルミカップ



〈作り方〉

- ① 蒸したさつまいもをビニール袋に入れ、手で揉んでつぶす
- ② ①の中へ、豆乳・砂糖・油を入れ、手で揉む
- ③ 袋の角を切り、アルミカップに生地を絞り出す
- ④ オーブントースターで5分程度加熱して、できあがり

アレルギーのあるお子さんでも食べられるレシピです☆
 簡単にできるのでぜひお子さんと一緒に作ってみてください！

感覚運動遊び 「生活の中でできること②」

今回からは、生活の中で実践できる例と、それはどういう力が育まれるかを紹介していきたいと思います。

① 歯みがき粉、マヨネーズやケチャップを出す

・適量を出したり、キャップをあける時に中身が飛び出さないように持ち手の力を加減するため、慎重さや力加減、両手の動作の協応が育まれます。

② 牛乳パック中身を注ぐ

・牛乳パックは、中身が見えないので、手の感覚だけで注がないといけません。そのため、紙パックの傾け方や手首の使い方、力加減をより意識し、育まれます。(難しい場合は中身の見えるペットボトルから行うと難易度を下げることができます。)

③ 納豆のタレ袋やふりかけの小袋などを開ける

・指先の細かい動作や勢い余って中身が飛び出ないように力加減する力、袋を押さえるほうと開けるほうの動きを分離して動かすなど、両手の動作の協応などが育まれます。

こどもコーナー 「あかはなのとなかいのはなし」



あかはなのとなかいのなまえは「**るどるふ**」

るどるふは、あかはなのせいでいつもほかのとなかいにわらいものにされて、ないていました。

あるくりすます・いぶのこと、**さんた**とほかのとなかい8ひきは、せかいじゅうのこともたちに、ぶれぜんとをくばりにいこうとしました。しかし、ふかいきりができてまっくらになり、まわりがみえなくなつて、こまりはててしまいました。

そのとき、**さんた**はまっかにひかるはなをもつるどるふにちかづき、「くらいよみちはきみのはながやくにたつからいっしょにきてくれないか」とはなしかけました。

いままで、わらわれてないでいたるどるふは、「じぶんのはながやくにたつんだ!!」と、とてもよろこびました。そのよる、**るどるふ**がいちばんまえをはしり、くらいよみちをてらし、せかいじゅうのこどもたちにぶれぜんとをくばることができました。



きっと、ここのくりすます・いぶもるどるふはいちばんまえてまっかなはなをひからせて、ぶれぜんとをくばりにくるはずですよ。

(参考: キッズgoo)



月	火	水	木	金
			1	2
〈活動内容〉 クッキング				
〈ねらい〉 ・友だちと協力しながら調理の過程を楽しんだり、一緒に達成感を感じたりします				
5	6	7	8	9
〈活動内容〉 楽器制作/ミュージックケア				
〈ねらい〉 ・自分で作った楽器で遊ぶ楽しさや達成感を感じます ・音楽の楽しさを感じながら身体を動かしたり、友だちとやりとりをしたりして、一体感や成功感を感じます				
12	13	14	15	16
〈活動内容〉 スノーズレン				
〈ねらい〉 ・自分の好きな感覚を楽しみ、リラックスしながら友だちやスタッフと自然なコミュニケーションを楽しみます				
19	20	21	22	23(休業)
〈活動内容〉 クッキング				
〈ねらい〉 ・友だちと協力しながら調理の過程を楽しんだり、一緒に達成感を感じたりします				
26	27	28	29(休業)	30(休業)
〈活動内容〉 サーキット/正月制作				
〈ねらい〉 ・身体全体を使っていろいろな体の動きを経験します ・正月にちなんだ物を作って部屋に飾り、新年を迎える準備をします				
〈お知らせ〉 * 12月1・2日、19～22日はクッキングをしますので、エプロン・三角巾をご持参下さい。使い捨てマスクはご用意できません。 * 年末年始の休業日は12月29日(木)～1月3日(火)までです。来年度の療育開始日は1月4日(水)です。				