



新年に入り、はや1か月が過ぎました。1月中旬には、今冬1番の寒波が日本列島をすっぽりとおおい、ようやく本格的な冬の到来です。年々寒暖の差が激しくなり、1年を通して過ごしにくさを感じてしまいますが、冷たく真っ白な雪を見たり触ったりすると、日本には四季があることをあらためて感じ、四季折々の風土や移り変わりを喜び楽しめる心を持ちたいと思いました。冬に採れる食物をクッキングに取り入れたい遊びをしたりと、季節を五感で感じられるような活動を心がけていきたいと思ひます。

活動内容ピックアップ 「クッキング(ウィンナーまん)」

〈作り方〉

- ①お好み焼き粉に水とサラダ油を入れる
- ②よくこねる
- ③ウィンナーを生地でつつむ
- ④ホットプレートの上にクッキングシートをひき、作った生地をのせる。クッキングシートの下に蒸す用の水を入れ、フタをして中火で10分蒸す。



〈材料〉(一人分)

- ・お好み焼き粉…30g
- ・サラダ油…小さじ1
- ・水…17.5cc
- ・ウィンナー…1本
- ・水(蒸す用)…100cc

蒸す時に子どもたちから「むすってなに？」という質問がありました。この時に子どもたちは、知らない言葉は実際の経験を通して覚えていくのだなと改めて実感させられました。言葉だけではなく、様々な経験を通して、子どもたちは成長していきます。様々な経験ができる機会を大切にしていきたいですね。

感覚運動遊び「生活の中でできること④」

シリーズで紹介してきた生活の中でできる感覚運動遊びも今回で最後です。紹介してきたものはほんの一部ですが、ぜひ参考してみてください。

⑦ 大事なものはそっと運ぶ

・お買い物先で「帰ってホットケーキをつくるから、卵を大事に持って帰ってくれるかな？」とお願いしたり、ケーキを買いに行つてケーキの入っている箱を持ってもらつたりすることで、水平に保つようにしたり、ぶつけないように注意したりと緊張しながら「そっとものを運ぶ」良い練習になります。このような経験をすることで慎重さや継続して注意を向けることが育まれます。

⑧ お風呂で自分の背中を洗えるかな

・お風呂で体を洗うのは、自分の体を意識して、体に沿わせて物を動かすことを覚えるよい機会です。特に両手でタオルの両端を持って自分の背中を洗うのは両手の動作の協応が育まれます。子どもにとっては難しいものですが、大人が少しずつ手伝いながら挑戦していくと良いと思ひます。また、親子で背中を洗うことをしても楽しいかもしれません。

参考文献:「発達障がい」が気になる子がよるこぶ! 楽しい遊び

〈おすすめ絵本〉タイトル:ぼくがいちばん!

著:ルーシー・カズンズ 翻訳:灰島 かり



「ぼくってなんでもいちばんなんだ! はしるのもあなほりも およぐのだってとくいだよ!」いぬくんは、みんなにじまんばかりしていました。でも、それをきいたみんなは、いぬくんにある作戦を思いつきました。するといぬくんは……。(出版社内容紹介より引用)

子どもたちは1番が好きですね。でも、いぬくんのように「ぼくが1番」と自慢ばかりしていると、周りのお友だちは嫌な気持ちになってしまう……。「みんなそれぞれ良いところ(1番なところ)があるんだよ」ということを気付かせてくれる素敵な絵本です。この絵本を読み終えた後、子どもたちに「(あなたの)1番は何かな?」と聞いてみると、「ママのお手伝いをするところ」「優しいところ」等と、自分の良いところを考えて教えてくれました。自分の良いところを大切にしていきたいですね☆

子どもコーナー 「いんふるえんざってなに?」

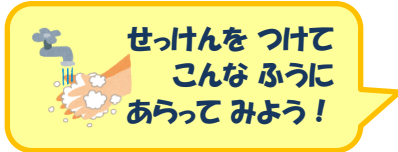
ふゆになると、いんふるえんざにかかる ひとが、たくさん います。いんふるえんざになるとたかいねつがでたり、あたまやかんせつがいたくなつたりします。

どうしていんふるえんざになるの?

めにはみえない「いんふるえんざういるす」がからだのなかにはいつておこるよ。いんふるえんざにかかったひとのくしゃみやせきは、いんふるえんざういるすがふくまれているよ。それをすいこんだり、ういるすがついたてで、くちやはなやめをさわると、ういるすがからだのなかにはいつてしまうかもしれないんだ。

いんふるえんざのよぼうに、てあらいがたいせつ!!

みんなもそとであそんだあとやごはんをたべるまえは、せっけんできれいにてをあらって、いんふるえんざをよぼうしよう!



月	火	水	木	金
		1	2	3
〈活動内容〉 ゲーム(運動)/パン粉粘土遊び				
〈ねらい〉 ・ルールを守りながら、友だちとゲームの楽しさを共感します ・パン粉の感触を体験しながら、想像を膨らませて、造形遊びを楽しみます				
6	7	8	9	10
〈活動内容〉 すごろく/ミュージックケア				
〈ねらい〉 ・ルールを守りながら、友だちとゲームの楽しさを共感します ・音楽の楽しさを感じながら身体を動かしたり、友だちとやりとりをしたりして、一体感や成功感を感じます				
13	14	15	16	17
〈活動内容〉 机でチャレンジ/サーキット				
〈ねらい〉 ・一定時間着席して、鉛筆を持って書く練習をします ・身体全体を使っていろいろな体の動きを経験します				
20	21	22	23	24
〈活動内容〉 スノーズレン				
〈ねらい〉 ・自分の好きな感覚を楽しみ、リラックスしながら友だちやスタッフと自然なコミュニケーションを楽しみます				
27	28	1	2	3
〈活動内容〉 クッキング「じゃがいももち」				
〈ねらい〉 ・友だちと協力しながら調理の過程を楽しんだり、一緒に食べながら達成感を感じたりします				
〈お知らせ〉 ・1月30日~2月3日まではパン粉粘土をするので、汚れてもよい服装でお越し下さい。必要であれば着替えのご用意をお願いします。 ・27日~3月3日まではクッキングをしますので、エプロン・三角巾をご持参下さい。使い捨てマスクをご用意できます。				