

色とりどりの花が一斉に咲きほこる季節になりました。春は別れと出会いが錯綜し、さみしさやうれしさ、ドキドキやワクワクといった、気持ちや感情がたくさん溢れてきます。1年のうちで環境が大きく変わる時期でもあり、子どもも大人も気づかないうちに力が入り、つつい頑張ってしまいがちです。そんな時は心や身体の声に耳を傾け、早めにひと休みしながら、個人のペースに合わせて無理せず日々を過ごしてくださいね。最後にりましたが、新しく児童発達支援センターひのみねを利用される皆様、一緒に活動できることを心待ちにしておりました。これから、どうぞよろしくお願いいたします。

## 【おすすめ絵本】

タイトル: どこいったん  
作者: ジョン・クラッセン 訳: 長谷川義史



「ぼくのぼうしどこいったん」「さがしにいこ」お気に入りの帽子をなくしてしまったクマが、森の中で出会った動物たちに帽子を見ていないか聞いて探してまわる所からストーリーが始まります。  
本に出てくるユニークな関西弁に子どもたちはおもわず笑い、どんどん話に引き込まれていました。  
“うさぎはどこに行ったのか?”ラストは衝撃な展開が待っています。子どもたちに尋ねると色々な答えがかえってきました。  
想像の世界が広がる作品です。

## クッキングレシピ 「お好み焼き粉でピザまん」



〈材料〉(1個分)  
・お好み焼き粉…45g ・水…17g ・サラダ油…大さじ1/2  
・ピザソース…ティースプーン1杯 ・チーズ…ひとつまみ  
・ホットプレート用の水…100cc

〈作り方〉  
1. お好み焼き粉に水とサラダ油をいれてこねる。  
2. 平たく広げて中央にピザソースとチーズをのせる。  
3. ピザソースとチーズが漏れないように包んでいく。  
4. ホットプレートにクッキングシートを敷いて、その上のにのせる。  
5. クッキングシートの下にホットプレート用の水を入れて蓋をして、中火で10分蒸す。

## 活動内容ピックアップ 「線鬼ごっこ」



線鬼ごっこは、たくさんの線を床に引いておき、その上をわたりながら、逃げたり、追いかけてりする鬼ごっこです。また、今回は線から両足が外れてしまったら、アウトというルールで行いました。  
はじめは、線をわたるだけの練習をすると、その際は線をしっかりと意識しながら、外れることなく、慎重にわたっていくことができていました。鬼ごっこの要素が入ってくると、逃げなければという意識が強くなり、線を外れてしまうこともありましたが、スタッフが声をかけると、線に戻ることができていました。  
線の上を走る、鬼から逃げる、友だちに当たらないようにするなど、様々なことに意識を向け、一度にたくさんの力を使うので子ども達にとって大変だったと思いますが、息を切らせて、汗だくになりながらも最後まで取り組んでいました。  
終わった後、力を出し切ってスッキリした顔をしていました。

## こどもコーナー 「さくら」



さいきん、ようやくさくらが さきはじまりましたね。こんかいは さくらについてしつていこう!!

**☆さくらは どうやってさくのかな?**  
まへの としの なつにつぎのはなの もとになる「はなめ」をつくります。その「はなめ」はつくられてすぐにねむってしまいます。そして ふゆになり、きおんが ひくくなると、めをさまして そだちはじめ、はるがきておんどが あがっていくといっせいにさきます。  
つまり…さくらが さくには、ふゆの さむさと、はるの あたたかさがりょうほう ひつようということだね。

**☆さくらの しゅるいは いくつあるのかな?**  
にほんには、なんと!! 200から300しゅるい いじょうの さくらが あります。  
ただ…しぜん の なかで さいているのは 10しゅるいしかなく、ほかは すべておうちで みるためのものとして ひとので つくりだされたものです。  
はなびらの いろやかず、えだの かたちなどが それぞれちがっているから よくみてみよう。



月	火	水	木	金
				1(休業)
〈活動内容〉				
〈ねらい〉 * 新年度の準備のため、4月1日(金)はお休みさせていただきます。				
4	5	6	7	8
〈活動内容〉 粘土遊び/線サーキット				
〈ねらい〉 * 粘土の感触を体験しながら、想像を膨らませて、造形遊びを楽しみます * 線の上を意識しながら通り、全身を使って、色々な体の動きを体験します				
11	12	13	14	15
〈活動内容〉 作って遊ぼう/ボール遊び				
〈ねらい〉 * 自分で作ったもので、遊ぶ達成感や満足感を感じます * 友だちと一緒にボールに親しみながら、ボールの扱い方を学びます				
18	19	20	21	22
〈活動内容〉 スノーズレン				
〈ねらい〉 * 自分の好きな感覚を楽しみ、リラックスしながら友だちやスタッフと自然なコミュニケーションを楽しみます				
25	26	27	28	29(休業)
〈活動内容〉 ミュージックケア/砂遊び				
〈ねらい〉 * 音楽の楽しさを感じながら体を動かしたり、友だちとやりとりをしたりして一体感や成功感を感じます * 砂の感触を体験しながら、想像を膨らませて、造形遊びを楽しみます				
【お知らせ】 * 29日(金)は昭和の日の為、休業日となっております。				

## 「お知らせ」

**★「ひのみねバッグ」をお配りします。**  
ひのみねに来る時に荷物入れとしてご利用ください。自分で荷物を管理したり片付けたりする習慣を日頃からつけていきましょう。

**★上履きの利用をお願いします。**  
室内で身体を動かす活動や災害時の移動の際に上履きは必要ですので、毎回ご持参いただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

**★児童発達支援センターひのみねの連絡先を追加しました。**  
従来の0885-32-1884(直通)につながらない場合は、お手数ですが、**070-3100-7648(携帯電話)**の方に連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

