



柔らかな秋の日差しとさわやかな風が吹き込み、季節の移り変わりを感じるようになりました。秋もだんだんと深まってきてようです。過ごしやすい気候となり、子どもたちも外で遊ぶ時間が増えてきたのではないのでしょうか？しっかり身体を動かし、秋のおいしい食べものをたくさん食べ、冬に向けて元気な体を作りましょう！

10月29日(土)には、ひのみね総合療育センターの秋の恒例行事『ハロみね祭』が行われます。昨年も自由に仮装したたくさんの来場者で、大盛況でした！今年も地域支援課では、じゃんぷの子どもたちが作った雑貨の販売やゲームコーナーなどで祭を盛り上げます。ぜひ遊びに来てくださいね！

## 活動内容ピックアップ 「見比べ構成」

スタッフが作ったブロックと積み木の形をよく見ながら、同じものを作る活動を行いました。子ども達は、「えーわからん」「できん」と言いながらも、スタッフが作った見本を何度も見返して、1つずつ組み立てていました。出来上がると「できた!!」「みてみて」と喜ぶ姿が見られました。

今回は、「よく見る」ということを目的に活動を行いました。よく見る力を養うことで、注目して説明をきいたり、スケジュールや説明書をしっかり確認したりする等、集団生活の様々な場面で活かされます。また、集団生活だけではなく、普段の生活の中でもよく見ることはとても重要な役割をはたしていると思います。

虫や花をよく観察したり、食器を大人が並べた形と同じように並べたりするなど、普段の生活の中でよく見る練習ができます。“よく見る”視点で普段の生活を見返してみると、“こんな時によく見る練習をしてるんだ”と気づきがあるかもしれません。



## 感覚・運動遊び「しがみつきの遊び」

しがみつきの遊びは、大人に子どもが正面からしがみつき、子どもが自力で抱っこの姿勢をキープする遊びです。重力にさからって手足と体をかがめて丸くすることが目的です。ボディイメージが発達するため、体操やお遊戯の際に先生や友だちの動きを真似することの上達に繋がります。また、体をぶつけずに家具の間を通ることや、鉄棒やとび箱の扱い方も上手になります。しがみつきの遊びは筋力アップのトレーニングではないので負荷をかけすぎず、楽しみながらできるようにしてください。

- ①大人が立った状態で上半身を少し前に倒し、前かがみの姿勢になる。
- ②子どもが正面から向き合っしがみつく。しばらく待つても足で大人の腰をはさもうとしない場合は、足を使うと安定することを教える。
- ③大人は子どもが落ちないように両手で腰を支える。姿勢が安定したら手を離す。
- ④何秒しがみついているか、子どもと一緒に数える。子どもが落ちそうになったら、大人は腰を曲げる等して安全をはかる。
- ⑤最初は足力を入れることが難しい場合がある。何度かする中で手足の力の入れ方を説明する。  
※子どもの体重が15kgを超えると大人の腰痛の危険性が高まるため、無理をせず行ってください。

引用：発達障害の子の感覚遊び・運動遊び 監修 木村真

## ＜おすすめ絵本＞

タイトル：ペンギンきょうだい れっしゃのたび  
作・絵：工藤ノリコ

かわいいペンギンの3姉弟。3匹だけで列車に乗っておじいちゃんおばあちゃんのおうちへ出かけます。リュックにたくさん荷物を入れて、駅でお弁当を買って出発！列車の中で楽しく過ごす3匹ですが、下車する時にハプニングが・・・！3姉弟は無事におじいちゃんおばあちゃんのおうちにたどり着けるのでしょうか？  
文章は少ない絵本ですが、絵は細かいところまで丁寧に描かれています。ペンギン姉弟以外の周りの人達の行動も細かく描かれており、絵を見るだけで楽しめます。読み返すたびに発見があって楽しめる絵本だと思います。ぜひお子さんと一緒に読んでみてください。



### ★ペンギンきょうだいシリーズの紹介★

れっしゃのたびの他に、ふねのたびとそらのたびがあります。どの絵本も3姉弟のかわいらしさ溢れるお話でおすすめです。



## こどもコーナー「たいふう」

たいふうは、ずっととおくのみなみのうみでうまれます。あたたかいうみのみずが、みずのつぶになってそらにのぼっていきます。そらでは、いっぱいみずのつぶがあつまって、くもができます。

くものしたでは、みずのつぶと いっしょにくきがそらにのぼって、すくなくなくなってしまいました。すると、まわりからくきがどんどんふきこんできます。みずのつぶもたくさんあがって、くももおおきくなります。

ふきこんだくきは、まわりがくもにかこまれているから、どんどんうえにのぼります。まわりのくきも、どんどんふきこまれていきます。

それをたくさんくりかえして、おおきなくもがいっぱいできて、ふきこまれるくきもつよくなりました。みんながすんでいるちきゅうは、まわっているから、ふきこまれるくきもまわりはじめました。

ふきこむくきのながれにのって、たくさんできたおおきなくももいっしょにまわりはじめました。まわされたくもは、どんどんそとがわへひろがっていきます。くものしたでは、たくさんのあめとかがぜがふいています。それが「たいふう」です。

参考URL：<http://www.gakujoken.or.jp/omoshiroK/kaze/01.html> (おもしろ気象エコ教室)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7

運動ゲーム(ひっくり返しゲーム)/同じ物探し

＜内容とねらい＞  
・ルールを守りながら、友だちとゲームの楽しさを共感します  
・同じ物を探す中で、よく見る力や見比べる力を育みます

10(休業)	11	12	13	14
--------	----	----	----	----

2人組制作/ミュージックケア

＜内容とねらい＞  
・2人で1つのものを作りあげ、友だちと共に達成感や満足感を感じます  
・音楽の楽しさを感じながら身体を動かしたり、友だちとやりとりしたりして、一体感や成功感を感じます

17	18	19	20	21
----	----	----	----	----

スヌーズレン

＜内容とねらい＞  
・自分の好きな感覚を楽しみ、リラックスしながら友だちやスタッフと自然なコミュニケーションを楽しみます

24	25	26	27	28
----	----	----	----	----

クッキング

＜内容とねらい＞  
・友だちと協力しながら調理の過程を楽しんだり、一緒に食べながら達成感を感じたりします

31	1	2	3(休業)	4
----	---	---	-------	---

運動ゲーム(ビーンズバッグ叩き)/紙吹雪遊び

＜内容とねらい＞  
・ルールを守りながら、友だちとゲームの楽しさを共感します  
・指先を使って紙吹雪を作り、友だちやスタッフと一緒に紙吹雪を使った様々な遊びを行う中で、満足感や達成感を感じます

＜お知らせ＞  
・24日～28日までクッキングをしますので、エプロン・三角巾をご持参ください。使い捨てマスクはご用意できます。