

朝方の肌寒い風と日ごとに早まる夕暮れが、秋の深まりを感じさせる季節となりました。子どもたちにとっては戸外遊びが心地よい気候となり、今まで以上に元気に園庭を走る姿が見られます。最近のみんなの流行は、芝生のお山！走って上り下りをするだけでなく、てっぺんに寝転んで一気に下まで転がるなど、ダイナミックな遊びも楽しんでいます。チクチクした感覚が苦手なお子さんでも芝生の上なら寝転べています。これからもっと色々な遊びが発見されていくことでしょう。

これからの季節、気温の上がり下がりが大きく、体調を崩しがちの時期です。旬のものをしっかり食べ、たくさん睡眠をとって元気な体を作り、笑顔で来所してくる子どもたちの姿を、スタッフ一同心待ちにしております。

＜自分を褒めよう＞

10月の活動で、線迷路や山滑りなどさまざまなポイントを周る『外サーキット』をしました。

ゴール直前には、段ボールを積んだタワーをカードを引いてバットかハンマーで倒すポイントを設定。みんなカー杯振っていました。普段、持つことの少ないハンマーが人気。ある子はハンマーカードが引けないと「またバットか！」と残念そうにし、でもそこを怒ったり、すねたりせず、受け入れてバットを振っていました。みんな何周も楽しむことができました。

Aくんが3周目をゴールした時、スタートに戻らずスタッフの方を見てその場に立っていました。スタッフが気づき、Aくんと目が合うと、Aくんから「ナイス、Aくん！」と親指を立ててきました。スタッフも同じように親指を立てて返しました。微笑ましく、笑ってしまいました。

自分で自分のことを褒めるって良いですね。3周回ってAくんなりに満足ができたのか、頑張っている気持ちの表れか、真意はわかりませんが、自分で自分を褒めてあげることが良いことだなと感じました。子どもに限らず、大人にも時には必要かもしれません。仕事を頑張っていたり、子育てを頑張っていたり、何でも良いですね。昔のマラソン選手みたいに、自分で自分を褒めてあげましょう。



ハロウィン ○×クイズ

Q1. ハロウィンは、日本でいう『おぼん』のようなものである。

Q2. もともとハロウィン = かぼちゃ ではなく、カブ だった。

Q3. かそうをするのは、おばけを こわがらせるためである。

Q4. ハロウィンの日は、毎年 きまって10月31日である。

Q5. ハロウィンの きまった色と言えば、オレンジである。

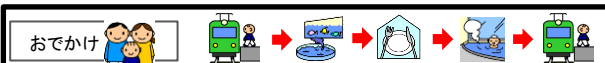
ヒント は こどもコーナーにあるよ。

9月のこたえ...

Q1. ぜんぶで8ひき Q2. さかもとさん(180cm) Q3. 12まい

「生活を楽しくわかりやすく組み立ててみよう！」

みなさんはスケジュールを立てていますか？携帯やスケジュール帳を利用することが多いと思いますが、今回は、パソコンでお子さんと予定を楽しくわかりやすく組み立ててみることを提案します。絵や写真を添えると少しワクワクしてきませんか？ちなみに下の絵はドロップレット・プロジェクトのシンボル集で、無料ダウンロードができます。



スケジュールを組み立てることはいろいろな利点があります。親子のコミュニケーションが持て、自分で納得し決めたことを守る練習をしたり、時間の見通しをもつ感覚を養ったりが期待できます。また、生活や旅行のプランを楽しみながら立てることが将来の余暇支援につながります。

こどもコーナー ハロウィン ってなに？

ハロウィンは、日本の「おぼん」と、秋のしゅうかくさい(たべものに かんしゃ すること)を、あわせたような がいこくの おまつりだよ。

むかし ある国では、10月31日で1年がわり、その日は なくなった人たちが 家にかえってくるとしんじられていました。しかし そのとき、いっしょに わるいおばけや まじよも でてくるので、こわい かっこうをして、おばけたちから 自分のみを まもっていたんだって。

ジャック オー ランタン

かぼちゃの中をくりぬいて、かおを作ったもの。中に火を ともして家にかざり、なくなった人の みちしるべや、わるい おばけを おいはらう いみがあるよ。くりぬいた かぼちゃは、りょうりに つかって たべるよ。

トリック オア トリートは「おかしを くれ なきゃ いたずらするぞ！」って いみ だよ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|----|--------|-------|----|
| 31 | 1 | 2 | 3(休業) | 4 |
| ＜活動内容＞ * 野球盤ゲームに向けての段階的練習 ①”ボール遊び”とボール遊びの気持ちのプリント ＜ねらい＞ ・ルールを理解して活動を楽しみます ・的を狙って蹴る練習をします ・思ったようにいかなくても活動時間内で切り替え、再参加できることをねらいます | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ＜活動内容＞ * 野球盤ゲームに向けての段階的練習 ②”ボール遊び”とボール遊びの気持ちのプリント ＜ねらい＞ ・ルールを理解して活動を楽しみます ・的を狙って蹴ったり手でボールを止めたりする練習をします ・思ったようにいかなくても活動時間内で切り替え、再参加できることをねらいます | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ＜活動内容＞ 野球盤ゲーム ＜ねらい＞ ・ルールを理解して試合を楽しみます ・チームで助け合う気持ちを育みます ・思ったようにいかなくても活動時間内で切り替え、再参加できることをねらいます | | | | |
| 21 | 22 | 23(休業) | 24 | 25 |
| ＜活動内容＞ スヌーズレン ＜ねらい＞ ・自分の好きな感覚を楽しみ、リラックスしながら友だちやスタッフと自然なコミュニケーションを楽しみます | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| ＜活動内容＞ クッキング「スイートポテト」 ＜ねらい＞ ・友だちと協力しながら調理の過程を楽しんだり、一緒に食べながら達成感を感じたりします | | | | |
| ＜お知らせ＞ ・28日～12月2日まではクッキングをしますので、エプロン・三角巾をご持参下さい。使い捨てマスクはご用意できます。 | | | | |