



じゃんぷだより



3

月の予定



寒さの中にも、少しずつ春の温かい日差しが感じられるようになってきました。平成28年度もいよいよ残すところ1ヶ月となりました。1年間を振り返ってみると、お子さんたちの成長を感じることができ、嬉しく思っています。

残りの日々も、これまで同様に、お子さんたちの笑顔一杯になる活動を提供したいと思っておりますので、体調に気を付けて参加して頂けるよう、お待ちしております。

ごほうび表を作ってみませんか？

お子さんに身につけてほしい行動や家庭でのルールに取り組むために使えます。

例) つくえのうえをふこう

目標を記入します。目標を達成していくことがやる気や意欲につながります。お子さんと相談しながら毎日取り組める具体的な目標を決めるのが大切です。

例) キラキラシール ゲット!

5回くらい毎にごほうびがもらえるようにすると、やる気が倍増するかも?

例) ハートのシール ゲット!

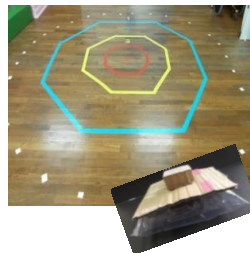
例) ○○公園であそべるよ!

“ごほうび”の内容を記入します。楽しみでやる気が出て、無理なく提供できるごほうびがよいでしょう。

★できたことを確認しながら、自信をもたせることが大切です。ごほうび表の実践をととして親子でやりとりや達成感を育めるよいチャンスです。また、ポイントの増え方をみながら目標の修正を行っていくことが、意欲の持続につながります。

活動内容ピックアップ 作って遊ぼう! 「ポンポンカーリング」

子ども達と「ポンポンカーリング」を作って遊びました。穴をあけたビニール袋と段ボールを貼り合わせ、その上に持ち手を作って...と10分程度で簡単にできます。それを床で「ポンポン」と軽くたたくと、ビニール袋に空気が入り、前に押し出すとスーッと滑るように進んでいきます。実際に滑る様子を見た子どもたちからは「すごい!」「なんで空気が抜けないの?」と不思議そうな声があがりました。滑る練習をすると、「空気あんまり入れん方が進むんちゃうん?」「こう押ししたら空気があんまり抜けん気がする!」などなど...子どもならではの独自の視点がたくさんありました。



滑らせる時のコツを伝えられると、最初はカー杯叩いていた子どもも、少しずつ力加減を調節して、すべするほど上手になっていきました。上手く飛ばせなくても「頼む俺のをはじいて、前にしてくれ!」「任せろ!」なんて言い合いながら協力プレイも見られたり、反対にはじかれて点数が下がって怒ったり...自分が終わった後もの的に注目して「やった!」「くっそー」と盛り上がりました。



2~3月のクッキング

“じゃがいももち”を作ります!

<材料:1人分>

- ・ふかしたじゃがいも(100g)
- ・スライスチーズ(半枚)
- ・ベーコン(半枚)
- ・片栗粉(少々)
- ・塩、コショウ(少々)

<作り方>

- ①ふかしたじゃがいも、チーズ、ベーコン、片栗粉をビニール袋に入れて、もみ混ぜる
- ②袋から取り出し、まるめて平たくする
- *お好みで塩、コショウをふる
- ③ホットプレートで焼き目がつくまで焼く



簡単にホクホクした美味しいじゃがいももちです。お楽しみに~。



こどもコーナー 「ひなまつり」

〇ひなまつりって、なに?

ひなまつりってしてる? 3が3かのひに、にんぎょうをかざって、おんなのこがげんきにそだちますようにって おいおいするぎょうじだよ。

●むかし ひなにんぎょうは、かわに ながしてた?

ずっとむかし、ひなまつりは、からだのわるいものを にんぎょうにひっつけて かわにながしてしまおうっていう おまつりから はじまったんだ。それがいまは、おうちに にんぎょうを かざるようになったんだよ。

〇ひなだんの にんぎょうは、ぜんぶで 6しるい!

いちばんうえが おだいらさま と おひなさま。2だんめが、おせわやくの さんにんかんじよ。3だんめが、おんがくをならす ごにんばやし。4だんめが、まもるやくの ずいじん。5だんめが、おそうじがかりの しちょう。そのしたが、おひなさまの よめいりどうぐ だよ。

引用: 知って得する豆知識+byキリリンズ

月	火	水	木	金
		1	2	3
<活動内容> クッキング『じゃがいももち』 <ねらい> 料理方法を理解して取り組み、友だちと一緒に食べることで美味しさや達成感を共有します。				
6	7	8	9	10
<活動内容> SSTすごろく <ねらい> ルールを理解して、友だちと一緒に楽しさを共有しながら遊びます。 ・友だちとやりとりのある遊びの中で、望ましい関わり方を知っていきます。				
13	14	15	16	17
<活動内容> スノーズレン(月曜のみカラオケ) <ねらい> 自分の好きな感覚を楽しみ、リラックスしながら友だちやスタッフと自然なコミュニケーションを楽しみます。				
20(休業)	21	22	23	24
<活動内容> 的当てゲーム <ねらい> 経験のある内容で見通しを持って活動に取り組み、成功体験を積み重ねます。 ・投げる時や押す時など、力加減を調節しながら遊びを楽しみます。				
27	28	29	30	31
<活動内容> 月~水: 体育館運動遊び 木・金: クッキング『チョコレートフォンデュ』とカラオケ <ねらい> (月・火・水) その場所でのルールを守り、全身を動かして遊びを楽しみます。 (木・金) 見通しを持って活動に取り組み、友だちと一緒に作り上げる達成感や楽しさを共有します。				
<お知らせ> ・1~3日、30、31日はクッキングをしますので、 エプロン・三角巾 をご持参下さい。使い捨てマスクをご用意できます。				