



# 生活介護『かがやき』便り

2024年度  
5.6月号

色とりどりのアジサイが綺麗に色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました☺️  
季節の変わり目は体調を崩しやすいため、健康管理には十分気を付けたいですね🌧️  
5月の活動では、スヌーズレンホワイト、ウォークラリーしながらの防災クイズ、栄養課とのコラボ企画（シフォンケーキ）、野菜の苗植えと盛りだくさんの活動を楽しみました。6月も楽しい活動を計画しています💖



## ウォークラリーで防災を学ぼう



問題難しいな  
(⊙●>.<●)。◇



ウォークラリーしながらのクイズ楽しかった！！  
防災についての知識が増えたよ(^\_^)

## スヌーズレンホワイト



久しぶりのスヌーズレンでは、音楽を聴きながら、ゆったりとリラックスできました。



## 野菜の苗植え🌱



大きくな～れ！



## 栄養課コラボ🍰



生クリームにイチゴ、桃、バナナをトッピングしたよ！！美味しかった★

- 6月の行事 ☆6/4～6/14 みなと高等学校との交流（帽子、日焼け止め持参）  
 ☆6/17～6/21 ぴちゃぴちゃ楽しい水遊び💧  
 ☆6/24～6/28 スヌーズレン アクティビティ（身体を動かそう！！）

